

10/11/12 2011



# DOLNOPOČERNICKÝ ZPRAVODAJ

VÁNOCE  
V MUZEU

Praha – Dolní Počernice

foto Karel Vosátka



# Úvodník



## PŘÍPRAVA ROZPOČTU NA ROK 2012

Vážené spoluobčané, jako každým rokem, tak i letos se nyní dostáváme do fáze přípravy rozpočtu na další rok, konkrétně na rok 2012. Prvním krokem přípravy rozpočtu je projednání návrhu na rozpočtové provizorium, které již schválilo ZMČ na svém zasedání dne 28. 11. 2011. Naše MČ již dlouhá léta hospodaří v prvních měsících nového roku v podmínkách rozpočtového provizoria. Tento model hospodaření máme již „zaběhnutý“ a nečiní nám nijaké zvláštní potíže. V rozpočtovém provizoriu hospodaří většina městských částí hlavního města Prahy a to z důvodu, že ZHPM schvaluje svůj rozpočet až těsně před Vánocemi a nedává tak dostatek prostoru k tomu, aby městské části schválily svůj rozpočet ještě do Vánoc, popř. mezi svátky. Tento hektický model však ne-

jsme schopni přijmout a realizovat. Proto si svůj rozpočet v klidu připravíme v lednu a únoru, v březnu jej pak projednááme v ZMČ. Ještě se nestalo, že by nebyl takto připravený rozpočet naším zastupitelstvem schválen.

Co tomu však předchází?

Schválení podmínek rozpočtového provizoria znamená, že

- a) v prvních měsících nového roku můžeme čerpat měsíční výdaje maximálně do výše 1/12 schváleného rozpočtu na předchozí rok
- b) musíme přizpůsobit reálný průběh svých výdajů skutečnému objemu použitelných peněžních prostředků
- c) musíme včas a řádně plnit zákonné a smluvní povinnosti v oblasti financování
- d) nemůžeme uzavírat nové smluvní vztahy, aniž bychom měli na jejich plnění potřebné finanční prostředky
- e) rozpočtové příjmy a výdaje, uskutečněné v období rozpočtového provizoria se stanou příjmy a výdaji nového rozpočtu po jeho schválení v zastupitelstvu.

Následuje „Příkaz starosty“, který stanovuje harmonogram přípravy rozpočtu včetně konkrétních jednotlivých kroků a termínů jejich plnění, které platí i pro naše příspěvkové organizace ZŠ a MŠ. Návrh nového rozpočtu je stavěn jako vyrovnaný, tzn., že výše jeho příjmů je shodná s výdaji. Jelikož však v posledních letech je tento poměr velmi napjatý, využíváme možnosti kapitoly rozpočtu

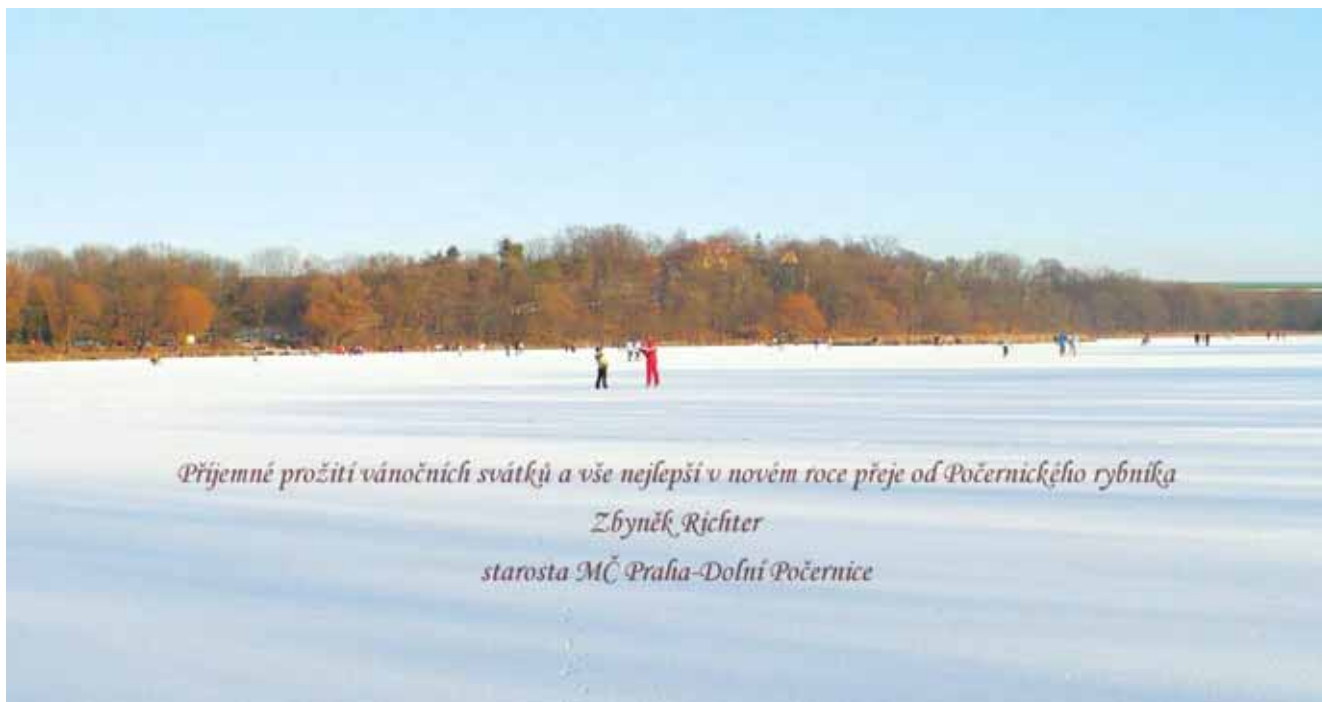
„financování“, což znamená, že do příjmové části zapojujeme finanční prostředky uspořené v minulých letech.

Velmi důležitým faktorem pro sestavování rozpočtu jsou tzv. dotační vztahy hl. města Prahy k jeho městským částem. Tyto dotační vztahy jsou tvořeny na základě poměrně složitých kritérií, a jsou v nich zapojeny jak finanční prostředky Prahy, tak státu. Výsledná částka, která vyplyne z projednávání dotačních vztahů, tvoří významnou část našeho rozpočtu.

Ve své podstatě však nezůstane rozpočet na konci roku nikdy v tom stavu, v jakém byl schválen, neboť v průběhu roku se navyšuje jeho příjmová část v oblasti různých dotačních titulů, nahodilých příjmů a nebo i přeplněním některých příjmových položek rozpočtu. Tyto změny v rozpočtu jsou v průběhu roku schvalovány formou jeho úprav, které provádí do výše 500 tis. Kč Rada MČ a nad 500 tis. Kč Zastupitelstvo MČ.

Pro rok 2012 nemůžeme očekávat nějaký výrazný nárůst rozpočtu v jeho příjmové části, neboť situace našeho hlavního města v oblasti financí je velmi nejistá a nedávno zvolené nové vedení města bude mít určité své priority, jak s veřejnými prostředky naložit. Ze těchto prioritami nebude výrazná dotační politika ve prospěch městských částí, je téměř jisté. Z toho důvodu je obava jejich starostů o nadcházejících chudších letech zřejmě oprávněná.

*Zbyněk Richter,  
starosta*



*Příjemné prožití vánočních svátků a vše nejlepší v novém roce přeje od Počernického rybníka*

*Zbyněk Richter*

*starosta MČ Praha-Dolní Počernice*

# Informace ZMČ

## 9. zasedání Zastupitelstva MČ Praha – Dolní Počernice konané 28. 11. 2011

K projednávaným bodům ve zkratce:

1. *Projednáání podmínek rozpočtového provizoria MČ Praha – Dolní Počernice na rok 2012*
  - **souhlasí**, aby MČ Praha – Dolní Počernice hospodařila v prvních měsících r. 2012 až do schválení svého rozpočtu na rok 2012 v rozpočtovém provizoriu
2. *Aktualizace akčního plánu strategického rozvoje MČ Praha – Dolní Počernice na rok 2012*
  - **projednalo a vyhodnotilo** strategické cíle, uvedené ve „Strategickém plánu rozvoje MČ Praha – Dolní Počernice pro období 2010 – 2015“
  - **schvaluje** „Akční plán strategického rozvoje MČ Praha – Dolní Počernice na rok 2012“
  - **stanovuje** investiční a neinvestiční priority pro rok 2012 – podrobněji viz příspěvek na straně 4

## 3. Žádost o zrušení dočasnosti stavby Auto – Exner, Českobrodská 42

- **souhlasí** se změnou charakteru stavby v areálu Auto – Exner s. r.o. z dočasné na trvalou na Českobrodské ul. ev. č. 42 za podmínky souladu provozu Auto Exner s funkčním využitím, stanoveným platnými územně plánovacími podklady a za souhlasu dotčených orgánů státní správy
4. *Projednáání majetkových vztahů se spol. Počernice I, s.r.o.*
    - **uděluje** předběžný souhlas k převzetí nově vybudované infrastruktury a pozemků vyznačených v příloženém situačním plánu do majetku a správy MČ Praha – Dolní Počernice:
      1. Nově vybudované komunikace včetně pozemků pod těmito komunikacemi
      2. Veřejná zeleň včetně pozemků, vymezených pro tuto zeleň
      3. Část nové dešťové kanalizace DN 300 po napojení ul. V Čeňku
      4. Pozemek o výměře 715 m<sup>2</sup>, určený pro veřejnou vybavenost MČ

Za podmínky, že u výše přebíraných nemovitostí budou vyřešeny majetkové vztahy, stavby budou náležitě zaměřeny a zkolaudovány a bude uzavřena dohoda obou stran o převzetí pozemku, uvedeného pod bodem 4) tohoto usnesení do vlastnictví MČ Praha – Dolní Počernice. Předběžný souhlas, dany tímto usnesením, platí do doby uzavření výše uvedené dohody, ve které se MČ Praha – Dolní Počernice zaváže k převzetí infrastruktury, uvedené pod body 1), 2), a 3) tohoto usnesení, nejdéle však 24 měsíců.

## 5. Projednáání podmínek pro odkoupení čp. 366

- **souhlasí** s koupí pozemku č. parc. 307 v k.ú. Dolní Počernice za cenu dle znaleckého posudku.

Zápisy z jednání jsou k dispozici na webových stránkách MČ a v písemné podobě na úřadě MČ.

*Pro DPZ zpracovala  
Hana Moravcová*

# Informace RMČ

## Rada na svých zasedáních v období od 15. 9. 2011 do 16. 11. 2011 m. j. projednávala

### schválila:

- smlouvu na pronájem nebytových prostor v suterénu čp. 10 za účelem provozování odpoledního klubu dětí se spol. ORANGERY, s r.o.
- bezplatné zapůjčení divadelního sálu v čp. 3 dne 1. 12. 2011 za účelem pořádání Mikulášské nadílky pro MŠ DUHA
- smlouvu o poskytování poradenské činnosti se Správou majetku Prahy 14
- výstavbu nové základnové stanice mobilního operátora T-Mobile na pozemku č.parc. 1350 v k.ú. Dolní Počernice (fotbalové hřiště TJ Sokol Dolní Počernice)
- Výroční zprávu Základní školy v Dolních Počernicích za školní rok 2010/2011
- na základě vyhodnocení předložených nabídek, nákup užitkového vozu pro potřeby MČ zn. Dacia Logan (rozvoz obědů pro seniory)
- jmenování paní Jany Novotné členkou Školské rady při ZŠ, Národních hrdinů 70

- zveřejnění záměru na pronájem čp. 2 a 3 v ul. Národních hrdinů
- jednostranné zvýšení nájemného v bytech MČ pro rok 2012 na cenu 86 Kč/m<sup>2</sup>/měsíc
- zadání geodetického zaměření pozemků č.parc. 306 a 307 v k. ú. Dolní Počernice pro potřeby dalšího jednání o odkoupení čp. 366 včetně pozemků
- nové zveřejnění záměru na prodej půdních prostor č.p. 68 a 393 v ul. Nad Rybníkem v termínu od 23. 11. 2011 do 6. 1. 2012
- přijetí sponzorských darů pro MŠ DUHA
- umístění reklamních zařízení na území MČ
- úpravu rozpočtu příspěvkových organizací (ZŠ a MŠ)

### vzala na vědomí

- Protokol o výsledku finanční kontroly správnosti využití finančních prostředků z rozpočtu Hl. m. Prahy na realizaci projektu JPD 2 „Vybudování přírodního amfiteátru v rámci rehabilitace zámeckého parku v Dolních Počernicích s podporou ze strukturálních fondů EU“, ze kterého vyplývá, že nebyly zjištěny žádné nedostatky

- aktivitu žáků 4. třídy ZŠ v Dolních Počernicích – projekt „Za krásnější Počernice“
- Návrh dotačních vztahů z rozpočtu Hl. m. Prahy a rozdělení příspěvku na výkon státní správy ze státního rozpočtu pro rok 2012 městským částem Hl. m. Prahy
- souhlas s přijetím mandátu Bc. Ondřeje Uhera, který se tímto stal novým členem Zastupitelstva MČ Praha – Dolní Počernice po zesnulém Ing. Nožičkovi
- Zápis z kontroly vybírání správních poplatků, kdy kontrola nenalezla v práci ÚMČ žádné pochybení
- Zprávu o hospodaření příspěvkových organizací MČ Praha – Dolní Počernice za období 1-9/2011 bez připomínek
- Zprávu o hospodaření MČ Praha – Dolní Počernice za období 1-9/2011 bez připomínek

Zápisy z jednání jsou k dispozici na webových stránkách MČ a v písemné podobě na úřadě MČ.

*Pro DPZ zpracovala  
Hana Moravcová*



## Rozloučení

Vážený spoluobčané, v krátkém čase jsme se 19. října 2011 rozloučili s dalším významným občanem naší MČ, jehož působení se nesmazatelně zapsalo do historie Dolních Počernic. Po Tomáši Jirsákovi odešel Ing. Josef Nožička, CSc., dlouholetý člen našeho Zastupitelstva a starosta MČ Praha – Dolní Počernice v letech 1990 – 1998.

Josef Nožička, jako první polistopadový starosta se velkou měrou zasloužil o vybudování základní infrastruktury a získání strategického majetku do správy městské části. Díky těmto počínům mohla následující politická reprezentace naší městské části navázat na její rozvoj, a to zejména v oblasti školství, zdravotnictví, kultury, dobudování infrastruktury a hospodaření se svěřeným majetkem.

Velkým snem Ing. Nožičky bylo vybudování Technologického parku Praha nebo také „Zóny parků“ (jak později s oblibou tento projekt nazýval), v oblasti Vinice a Výzkumných ústavů Běchovice. Bohužel zůstalo jen u velkého a dosud neuskutečného snu.

V řadě případů byly názory pana Ing. Nožičky protichůdné s názory současného vedení městské části, ale i toto je cesta k rozvoji, vzájemné korekci a respektu.

Přes všechna nedorozumění, která se v poslední době mezi nás postavila, zůstane Pepa, jak jsme mu familiérně říkali, neodmyslitelnou součástí novodobé historie Dolních Počernic, pro které, jako jejich velký patriot, vykonal mnoho dobré práce a zasvětil jim velkou část svého života.

*Zbyněk Richter, starosta*

## Aktualizace Strategického plánu rozvoje MČ Praha – Dolní Počernice na roky 2010 – 2015

V roce 2010 schválilo ZMČ Strategický plán rozvoje MČ Praha – Dolní Počernice na roky 2010 – 2015, dále jen SP. Tento SP se stal důležitým dokumentem zejména pro práci naší samosprávy a určuje směr rozvoje v klíčových oblastech veřejného života v Dolních Počernicích. Významnou částí SP je jeho Analytická část, která dopodrobna mapuje podobu a život, ze které vycházejí podněty pro dosažení nových cílů jak v oblasti investic, tak v oblasti veřejného života v Dolních Počernicích. Návrhová část SP ukazuje na základě podrobné SWOT analýzy již konkrétní potřeby pro udržitelný rozvoj MČ a také stanovuje klíčové oblasti, které jsou v SP podrobně rozpracovány. Programová část SP již konkrétně řeší 9 klíčových oblastí veřejného života, které schválilo Zastupitelstvo MČ a navrhuje zcela jasný postup, jak dosáhnout v těchto oblastech zlepšení a zajištění jejich udržitelného rozvoje.

V poslední části SP, kterou je Implementace, by mělo dojít k průběžnému monitoringu a vyhodnocování SP a následně k jeho aktualizaci. Ta je navrhována až po dvou až pěti letech, ale na základě aktuálních změn v pohledu na některé oblasti a jejich priority byla ZMČ předložena aktualizace SP již po roce.

Celý SP a jeho schválenou aktualizaci můžete nalézt na webových stránkách naší MČ a nebo v listinné formě v kanceláři starosty.

Pro rozsáhlost materiálu uvádíme na tomto místě pouze priority, které ve SP a jeho aktualizované verzi bude v r. 2012 naše samospráva sledovat, a snažit se je uvádět v život.

### INVESTIČNÍ PRIORITY PRO ROK 2012:

- » Rekonstrukce čp. 11 (budova před úřadem)
- » Rekonstrukce hájovny čp. 45 (v centru Xaverovského háje)
- » Odkoupení objektu čp. 366 (resp. poloviny budovy, stojící za infocentrem a knihovnou)
- » Rozšíření MŠ Duha (Svatoňovická ul.)
- » Dokončit prodej čp. 605 (rodinný dům ve Rtyňské ul.)
- » Pokračovat ve spolupráci s OMI MHMP na rekonstrukci komunikací v lokalitě Vinice

### NEINVESTIČNÍ PRIORITY PRO ROK 2012:

- » Rozhodnout o využití čp. 312 (bývalý koloniál na ul. Národních hrdinů)
- » Privatizovat čp. 68 a 363 (bytové domy v ul. Nad Rybníkem)
- » Obhájit kategorie D a C v rámci MA 21
- » Vymežit „zónu čistoty“ v MČ za účelem její kvalitnější údržby
- » Pronájem objektů čp. 2 a 3 (mlýn, pivovar)
- » Úzce sledovat vývoj nové zástavby v oblasti Dolní Počernice – jih
- » V rámci projednávání US Dolní Počernice – sever optimalizovat záměr na zachování technologického parku – vědeckovýzkumné centrum v omezeném rozsahu.

*Rada MČ  
Praha – Dolní Počernice*

## Upozornění

Městská část Praha – Dolní Počernice, zastoupená Správou majetku Praha 14, a.s. se sídlem Metujská ul. 907, Praha 9 zveřejnila na úřední desce záměr na

### pronájem areálu Počernického pivovaru a mlýna

č. p. 3 a 2, ul. Národních hrdinů,  
k. ú. Dolní Počernice.

Poslední den zveřejnění je 6. 1. 2012, což je i nejzazší den pro podání nabídky do výběrového řízení.



## Nová barva v třídění odpadů je červená

Od prosince je v ulici Nad Rokytkou umístěn červený stacionární kontejner určený pro sběr drobných vysloužilých elektrospotřebičů a baterií. Ke žlutému, modrému a zelenému kontejneru tak nyní přibyla nová nádoba na tříděný odpad. Červený kontejner byl v Dolních Počernicích instalován díky spolupráci Magistrátu hlavního města Prahy a neziskové společnosti ASEKOL zabývající se zpětným odběrem elektrozařízení. V Praze je celkem 122 červených kontejnerů, po celé republice téměř 1 500.

Drobné elektrospotřebiče bohužel stále často končí ve směsném odpadu a na skládkách, kde z nich unikají nebezpečné látky jako olovo nebo rtuť. I proto ASEKOL inicioval myšlenku vytvořit červené kontejnery. Díky nim se k recyklaci dostane více elektrika a budou tak ušetřeny druhotné suroviny, které z nich lze získat. Kromě plastů je to např. měď, zlato, stříbro či platina. „Věříme, že červené kontejnery občanům usnadní a zpříjemní třídění elektrospotřebičů, které jsou běžnou součástí našeho života. Zároveň kontejnery mohou přivést k třídění ještě mnohem více lidí, což je naším cílem,“ uvedla Hana Ansorgová, manažerka komunikace společnosti ASEKOL.



Do kontejnerů patří baterie a drobná elektrozařízení jako například kalkulačky, rádia, drobné počítačové vybavení, discmany, telefony a elektronické hračky. **Naopak není určen** pro sběr televizorů, počítačových monitorů, zářivek, úsporných žárovek a velkých domácích spotřebičů jako jsou třeba ledničky, pračky a chladničky. Tato větší zařízení se vybírají na sběrném dvoře, při mobilním svozu, případně je možné je odevzdat v prodejních nebo opravárnách elektrospotřebičů.

Šimon Slavík

## Stručné informace o stavbách

**Přechod pro chodce přes ulici Českobrodskou do ul. Lanžovské k zastávce ČD** – je vydáno stavební povolení, pracuje se na projektové dokumentaci.

**Rekonstrukce propustku Hostavického potoka pod ul. Českobrodskou** – v současné době je vybudována náhradní komunikace, která bude sloužit pro zajištění obousměrného provozu v době oprav propustku. Práce mají být započaty na jaře roku 2012.

**Výstavba nákupního centra na Česobrodské ul. za čerpací stanicí Citroen** – je vydáno stavební povolení, investorem stavby je soukromá obchodní společnost. Vybudována by zde měla být menší prodejna potravin a prodejna potřeb pro dům a zahradu.

**Výkopové práce na komunikacích Dolních Počernic** – v podzimních měsících byly prováděny výkopové práce v části ulic Národních hrdinů a Českobrodská – z důvodu pokládky optického kabelu. Tyto práce budou pokračovat i počátkem roku 2012 v oblasti Vinice.

**Rekonstrukce č.p. 11** – koncem roku byly zahájeny stavební práce. Objekt bude po celkové rekonstrukci využit na volnočasové, reprezentativní a výchovné účely úřadu. MČ Dolní Počernice obdržela na zahájení prací

účelovou dotaci ve výši 2 mil. Kč. Projektantem rekonstrukce je společnost Bomart spol. s. r.o., zhotovitelem díla je společnost Vodomont VS a.s., která vzešla z výběrového řízení.

Petr Stránský,  
stavební oddělení



Nově nasvícený přechod u zastávky Nádraží D. Počernice



## Revitalizace Hostavického potoka v úseku od Českobrodské ulice po zaústění Štěrboholského potoka

Magistrát hl. m. Prahy – jako správce toku a investor – na základě průzkumu lokality Hostavického potoka a následné analýzy současného stavu, zadal zpracování projektové dokumentace s cílem zlepšení hydromorfologického stavu toku, zvýšení biodiverzity a biotopové nabídky území. Hlavním cílem je zejména zlepšení architektonické a rekreační funkce jako městské zeleně.

Celá lokalita má být zpřístupněna formou stezek s lavičkami pro pěší. Stávající cyklostezka bude v tomto úseku odkloněna a povede zelení podél nové zástavby Jahodnice (SKANSKA) a plánovanou parkovou zelení při další výstavbě bytových a rodinných domů Jahodnice. Bude provedena návaznost na stávající cyklistickou stezku poblíž zaústění Štěrboholského potoka. Celkový charakter ozelenění dané lokality bude navržen tak, aby se střídaly porosty dřevinné vegetace s trvalými travními porosty a prostor měl charakter parkové úpravy.

Bude kladen důraz na pravidelnou údržbu revitalizovaných ploch, zajišťující kulturní prostředí aktivního odpočinku občanů. Trasa potoka má být v převážné části zachována, ale v některých případech dojde k mírnému odklonu trasy. Profil koryta má být upraven jako složený s kynetou uvnitř. Složený profil má zajišťovat dostatečnou kapacitu při průchodu velkých vod. V údolní nivě lokality má být vytvořen souběžně se vinoucí meandrový pás, snížený oproti terénu tak, aby umožňoval průchod vod v případě vyběžení hlavního koryta toku. Celý tento záměr je pouze informativní, projektová dokumentace se zpracovává.

Hana Venclová, stavební odd.

# Spoje hromadné dopravy v oblasti Dolních Počernic

Na základě vyhodnocení stávajícího provozu byla ROPIDem navržena optimalizace autobusových linek Pražské integrované dopravy, a proto došlo od 11. prosince 2011 k následujícím úpravám:

ZMĚNY NA JEDNOTLIVÝCH AUTOBUSOVÝCH LINKÁCH V DOLNÍCH POČERNICÍCH

## 109

Linka je zkrácena do trasy Palmovka – Dolní Počernice – VÚ Běchovice (v úseku Dolní Počernice – VÚ Běchovice pouze vybrané spoje ve špičkách pracovních dnů); linka je v pracovní dny posílena (nově parametry páteřní linky) a nově jsou nasazeny standardní autobusy; ve zrušeném úseku nahrazena posílením linky 163 a vlakovými linkami S1 a S7.

## 110

Linka je zkrácena o úsek Hostavice – Dolní Počernice (nahrazeno posílením linky 109), zkrácení intervalu v ranní špičce pracovního dne.

## 163

Zaveden celodenní a celotýdenní provoz také v úseku Dolní Počernice – Sídliště Rohožník; ve směru Depo Hostavař se zřizuje zastávka Svatoňovická.

## 208

Linka je zrušena a nahrazena odkloněnou linkou 263 a posílenými linkami 109 a 223.

## 263

Linka je v úseku U Samoobsluhy – Dolní Počernice vedena nově přes zastávky U Radiály (pouze směr Depo Hostavař), Sídliště Jahodnice, Jahodnice, Lomnická a Nádraží Dolní Počernice; ve směru Depo Hostavař zrušena zastávka Dolní Počernice; zkrácení intervalu v odpolední špičce pracovního dne.

## 296

Zkrácení intervalů v pracovní dny odpoledne v úseku Sídliště Skalka – Na Groši; prodloužení intervalů v pracovní dny odpoledne v úseku Černý Most – Nádraží Horní Počernice; ve směru Sídliště Skalka se zřizuje zastávka Svatoňovická a v tomtéž směru je zrušena zastávka Dolní Počernice.

Vedení MČ Praha – Dolní Počernice se bude snažit dalším jednáním se zástupci ROPIDu zajistit obnovení přímého spoje mezi zastávkami Rtyňská – Škola Dolní Počernice a obnovení trasy linky 110 až do Dolních Počernic.

Ing. Hana Jaklová



## Vítání občánek

Městská rada v Praze – Dolních Počernicích před časem rozhodla, že obnoví starou tradici společného vítání nově narozených dětí.

Do trámového sálu bývalého počernického pivovaru byly proto pozvány, ve čtvrtek 4. listopadu všechny děti (samozřejmě prostřednictvím svých rodičů), které se narodily v časovém rozmezí leden až září 2011 a mají v rodném listě uvedeno trvalé bydliště maminiky, tedy Dolní Počernice. Sešlo se tak několik desítek lidí, aby společně oslavili a přivítali čtrnáct nově narozených počernických občánek.

Přítomné rodiče, prarodiče, sourozence i ostatní hosty uvítal pan starosta Zbyněk Richter spolu se svojí zástupkyní paní Ing. Hanou Jaklovou. Žáci zdejší základní školy svým přednesem tématicky zaměřených básní ještě více umocnili tuto slavnostní chvíli.

Členové Komise sociální, zdravotní a bytové při RMČ, kteří měli přípravu slavnosti na starosti, rozdali květiny a dárky všem přítomným oslavencům a na závěr si všichni mohli pochutnat na drobném občerstvení, které připravila restaurace Léta Páně.

Celé odpoledne proběhlo ve slavnostním duchu a soudě dle ohlasu i skutečnosti, že většina vítaných po celou dobu nezaplakala – zřejmě se akce líbila i jim.

Václav Hašek, předseda KSZB



foto: K. Vosátka



# EKOPORADNA PRAHA

## » odpadní vody

### Znečištěná voda je také odpad

Zodpovědné nakládání s odpadem, třídění různých druhů odpadu a snaha o omezování jeho produkce se v posledních letech staly běžnou součástí našeho života. Ale málokdo si uvědomuje, že i znečištěná voda je odpadem, a téměř nikdo asi netuší, jak velké množství odpadu v tekuté podobě vlastně produkuje. Zatímco tuhých odpadů různého druhu vznikne v Praze ročně okolo 6 milionů tun, odpadní vody je přibližně 20x více. Jen ústřední čistírnou jí ročně proteče více než 125 milionů tun a pobočnými čistírnami dalších 10 milionů tun. Co bychom měli o pražských odpadních vodách a kanalizaci vědět?

### Historie odstraňování odpadních vod na území hlavního města Prahy

Počátky snahy o zavedení systému odvedení a čištění odpadních vod v Praze se datují do druhé poloviny devatenáctého století, kdy se Praha začala měnit v moderní velkoměsto a otázka odvedení odpadních vod se stala velmi aktuální. První komplexní projekt, který založil stávající stokový systém byl Praze předán v roce 1893. Součástí projektu byla i mechanická čistírna odpadních vod s kapacitou 160 tisíc tun odpadní vody denně. Stavba této čistírny započala v roce 1901 a 27. června 1906 byl zahájen její zkušební provoz.

Vznik „Velké Prahy“ v roce 1920 přinesl nové požadavky na budování nových stokových sítí. V této době byl vypracován první generel – koncepční dokument o odvodnění hlavního města. Řada opatření navržených v tomto generelu (mimo jiné vybudování dvou nových čistíren) zůstala nerealizována a byla pouze zvětšována kapacita stávající čistírny.

Kapacita původní čistírny přestala stačit na počátku 50. let 20. století, kdy byly na stokovou síť připojovány domy z nové bytové výstavby. Část odpadních vod proto odtékala do Vltavy bez jakéhokoli čištění. Bylo proto rozhodnuto o výstavbě zcela nové čistírny, která byla budována v letech 1959 – 1965 a plnohodnotně zprovozněna v roce 1967. V této čistírně proběhlo několik intenzifikací.

### Způsob odvádění a likvidace odpadních vod v Praze

Na systém kanalizace je v hlavním městě napojeno více než 99 % obyvatel. Kanalizační síť v Praze byla budována jako jednotná, to znamená, že odvádí současně dešťové a splaškové vody. Okrajové části Prahy mají kanalizaci oddílnou, která dešťové a splaškové vody odvádí oddělenými soustavami.

Základ kanalizační sítě tvoří síť sedmi kmenových stok označených A-F a K.

Celková délka stokové sítě v Praze je necelých 4000 km, je na ní umístěno téměř 115 tisíc kanalizačních přípojek a 285 čerpacích stanic, které přečerpávají splaškové vody. Odpadní vody jsou čištěny v ústřední čistírně odpadních vod a v dalších 21 pobočných čistírnách, v nichž jsou čištěny odpadní vody v okrajových částech Prahy.

Vlastníkem kanalizační infrastruktury v Praze je hlavní město Praha, provozovatelem kanalizace v hlavním městě je akciová společnost Pražské vodovody a kanalizace, a. s. – člen skupiny Veolia.

### Jak funguje čistírna odpadních vod?

Ústřední čistírna odpadních vod je mechanicko-biologická čistírna, která odstraňuje organické znečištění, částečně amoniakální dusík a fosfor.

Mechanický stupeň čištění je prvním stupněm, kterým prochází odpadní voda přiváděná do čistírny. V mechanickém stupni jsou z vody nejprve odstraněny hrubé nečistoty, například větve. Dále přitéká na česle, kde se odstraňují nečistoty jemnější, tzv. shrabky. Denně se z ústřední čistírny odveze na skládku více než 10 tun těchto shrabků. Následně je z vody odstraněn písek a další jemné mechanické nečistoty.

Biologický stupeň čištění je druhým stupněm, který má za úkol odstranit z odpadní vody organické nečistoty. Znečištění z odpadní vody je v biologickém stupni odstraňováno pomocí mikroorganismů nazývaných aktivovaný kal. Tento kal je následně od vyčištěné vody oddělován, částečně vrácen do biologického stupně a částečně zahušťován. V minulosti byly čistírenské kaly využívány jako hnojivo. V současné době jsou buď skládkovány nebo energeticky využívány. Pražská ústřední čistírna odpadních vod kryje tímto způsobem značnou část svých energetických potřeb.

### Jak připojit vlastní nemovitost na kanalizaci?

V případě, že se jedná o novou nemovitost, je připojení na kanalizaci řešeno zpravidla v rámci projektové dokumentace objektu. Pokud chce vlastník připojit na kanalizaci stávající objekt, musí si nejprve ověřit možnost připojení v zákaznickém centru Pražských vodovodů a kanalizací. Zde mu zároveň poskytnou všechny informace o postupných krocích pro vybudování kanalizační přípojky a následných smluvních vztazích.

Činžovní domy jsou na kanalizaci bez výjimky připojeny a vlastník domu má s provozovatelem kanalizace smlouvu uzavřenu. V případě bytu v osobním vlastnictví uzavírá smlouvu společenství vlastníků jednotek v domě.

### Jak se platí za likvidaci odpadních vod?

Likvidace odpadních vod je služba jako každá jiná a je zpoplatněna. Nejčastěji se účtuje podle skutečné spotřeby vody na domovním

vodoměru a hradí se spolu s fakturou za vodu jako složka „stočné“.

V případě, že dům není připojen na vodovod, ale pouze na kanalizaci, a nemá tudíž měřený odběr vody, stanovuje se úhrada stočného podle vyhlášky. Úhrada se odvíjí zpravidla od počtu osob žijících v objektu.

### Mám jako uživatel kanalizace nějaké povinnosti?

Podmínky, za nichž mohou producenti odpadních vod vypouštět vodu do kanalizace stanovuje kanalizační řád. Podmínky stanovené kanalizačním řádem jsou závazné pro vlastníka či uživatele každého objektu, který je na kanalizaci připojen. Nejdůležitější částí kanalizačního řádu pro občana je seznam látek, které se do kanalizace nesmí vylévat.

Porušením kanalizačního řádu se přestupce vystavuje jednak riziku postihu podle vodního zákona, dále vůči němu mohou být uplatněny smluvní sankce ze strany provozovatele kanalizace a v neposlední řadě na něm může být vymáhána náhrada eventuálně způsobené škody.

### Co se tedy do odpadu připojeného na kanalizaci nesmí vylévat a proč?

Kompletní seznam látek, které se nesmí vylévat do odpadu stanoví kanalizační řád. Důležitostí se týkají zejména následující látky:

- » jedy, nebezpečný odpad (léky a podobně)
- » žíraviny
- » výbušniny
- » biologicky nerozložitelné tenzidy
- » ropné látky a rozpouštědla
- » pevné odpady včetně kuchyňských odpadů (v pevné či rozmělněné formě).

Řada čistících prostředků obsahuje žíraviny. Jejich používání je samozřejmě možné při dodržení dávkování stanoveného výrobcem.

Naprostě nepřijatelné je vylévat do odpadu tuky, například z fritéz. Tento odpad způsobuje zanášení kanalizace a může způsobit ucpání již u domovních rozvodů.

V poslední době se rozšiřují tzv. drtiče odpadů. Vypouštění rozmělněného kuchyňského odpadu z těchto drtičů je navzdory ujišťování některých prodejců těchto zařízení v rozporu s kanalizačním řádem, protože způsobuje zanášení kanalizace a neúměrným způsobem zatěžuje čistírnu.

### Kam ty věci dát a vylít, když ne do odpadu?

Jedy, nebezpečné látky, ropné látky a rozpouštědla lze odevzdat do nebezpečného odpadu. Léky lze kromě toho vrátit do speciálních kontejnerů dostupných v každé lékárně. Kuchyňský odpad je nejlépe likvidovat do nádob na biologický odpad. Pokud nejsou k dispozici, tak do odpadu směsného.

### Několik zajímavostí o pražské kanalizaci

- Pražská stoková síť je dlouhá téměř 4 000 kilometrů.
- Do ústřední čistírny odpadních vod přiteče

každou sekundu více než 3 000 litrů odpadní vody.

- Nejstarší kmenovou stokou pražské kanalizace je kmenová stoka A, která vede od Staroměstského náměstí pod Pařížskou ulicí, k Čechovu mostu, pod Vltavou, tunelem pod Letnou do ústřední čistírny.

- Nejširší stokou je kmenová stoka K, jejíž průměr dosahuje 3,6 m.

#### Je možné to celé vidět?

V areálu původní dnes již neprovozované čistírny odpadních vod funguje Ekotechnické muzeum. Zde je možné po domluvě absolvo-

vat dva prohlídkové okruhy s výkladem nejen o staré čistírně. Nově budované kanalizační řady, zejména v centru města, jsou umístěny v tzv. kolektorech. I tyto kolektory lze po dohodě navštívit a absolvovat prohlídkový okruh s výkladem. Podrobnější informace jsou k dispozici na: [www.prahatechnicka.cz](http://www.prahatechnicka.cz).

## » spotřeba vody v domácnosti

### Kolik spotřebujeme?

Údaje o průměrné denní spotřebě vody v domácnosti na osobu žijící v České republice se liší. Odhady se pohybují v rozmezí od 100 do 200 litrů vody na osobu a den. Přitom z toho „pouhých“ 5 – 10 litrů vody denně je určeno pro naše přežití – tedy pro zajištění pití a jídla. Nejvíce vody je spotřebováno na mytí. Osobní hygiena představuje až 50% celkové denní spotřeby. Počítáme-li např. denní dávku vody přibližně 150 litrů na osobu, 75 litrů pak padne na osobní hygienu. Když k mytí a splachování WC přidáme i praní, případně pak na spotřebu v koupelně až 70 % celkové spotřeby.

### Jak ušetřit?

Zde jsou některá doporučení na úspory vody v koupelně a kuchyni. Místo koupání ve vaně se raději sprchujte. Stačí 5 minutová sprcha.

Ta oproti plné vaně představuje úsporu až 100 litrů vody. Můžete ušetřit ještě dalších 30 procent vody používáním úsporné hlavice (oproti plné dvousetlitrové vaně úspora 130 litrů). Při mytí rukou, čištění zubů nebo holení nenechávejte vodu téct zbytečně a zavírejte ji. Do WC je dobré koupit si nádržku, která využívá dvojitě, nebo dokonce trojitě splachování (2/5/10 litrů). Ušetřit až 45 litrů vody lze na jednom cyklu praní také koupí moderní pračky.

Na druhém místě ve spotřebě vody v domácnosti je mytí nádobí. Jedno mytí nádobí pod plným proudem vody vyjde za 10 minut až na 200 litrů, což se rovná spotřebě na naplnění velké vany. Nejúspornější je používání myčky, ušetříte nejen vodu, ale i energii na ohřev. Nejmodernější myčky třídy A+ mají spotřebu i 10 litrů na cyklus, což představuje 1/4 objemu plného dřezu a 1/20 objemu mytí pod tekoucí vodou.

Další voda v domácnosti je spotřebována na úklid, na mytí auta, zalévání rostlin a zahrady. Při úklidu je lepší napustit si vodu do kbelu, nemáchat hadr pod tekoucí vodou.

Auto doporučujeme umýt v myčce, kde je použitá voda recyklována. Pro zalévání zahrady využijte vodu dešťovou, stačí na vhodné místo umístit dostatečně velký sud.

### Spotřeba vody v domácnosti

Činnost	Spotřeba v litrech (odhad)
Spláchnutí toalety	2 – 10
Koupele ve vaně	100 – 200
Sprchování (5 minut)	50 – 100
Mytí nádobí v myčce	10 – 30
Mytí nádobí v dřezu	15 – 40
Mytí nádobí pod tekoucí vodou	50 – 200
Praní v pračce	40 – 90
Mytí rukou	3 – 15
Pití	1 – 3
Vaření	5 – 10
Mytí auta	200

## Cyklus cestopisných besed již posté

Jak symbolické. Dopisovatel přespolní, čili bydlicí až za humny, tedy vlastně „zahraniční dopisovatel“ Vám místním chce sdělit, co jedinečného se u Vás každý poslední čtvrtek v měsíci děje. Správně namítnete, že jsou to čtvrtky cestovatelské a že takové besedy se konají i jinde.

Ano, konají, ale troufám si tvrdit, že takové nikde jinde nemají. Nebo snad víte o přednášce, kde můžete zabavit všechny své smysly najednou? Zde totiž slyšíte vyprávění podbarvené hudbou, vidíte obrázky (někdy i pohyblivé), cítíte vůni exotiky, osaháte si dovezené předměty, přednášející je Vám též nadosah (při čínském putování nás překvapila dokonce delegace čínských vesničanů)... Ale ještě navíc – Vy si ochutnáte i tamní specialitu, kterou zapijete charakteristickým místním nápojem! To je tedy ten zážitek, který si společně vychutnáváme již 12. rokem.

A právě tento souzvuk cestovatelského vzrušení a gurmánské potěchy byl u zrodu myšlenky. Společně sladěný nápad uchopili a pod hlavičkou o. s. POČIN začali realizovat Tomáš a Hanka Jirsákové s Jiřím Polochem. První cestovatelské setkání se uskutečnilo již 18. 11. 1999!

Na sté slavnostní přednášce nám po úvodních větách pana starosta a Havrana krátce zrekapituloval fakta o přednáškách Jiří Poloch. Připomněli jsme si tak, že jsme navštívili 55 států z pěti kontinentů a severní pól. Antarktida nám bohužel chybí a zase naopak nejčastěji jsme byli v Asii. Naše pozvání přijalo 90 přednášejících, někteří tedy přišli opakovaně. Zajímavostí je, že ačkoliv mnozí z těchto cestovatelů si na svého koníčka právě přednáškovou činností vydělávají, zde přistoupili na původní myšlenku a vystoupili bez nároku na honorář. Ze známých osobností jsme přivítali např. horolezce Josefa





Nežerku, polárníka Václava Sůru, cestovatele Petra Zemana, novináře Borise Hlaváčka, politoložku Janu Hybáškovou, učitelku z Peru Olgu Vilímkovou, recesisty z Trabantklubu, účastníka Dakaru, mořeplavce a mnohé jiné. Z dolnopočernických uvedu aspoň MUDr. Bočka, Jiřího Polocha a Tomáše Havrana. Nelze vyjmenovat všechny, ale lze je dohledat v krásně vedené kronice. A právě jednotlivé listy nám na slavnosti vlály jako vlajky na stožáru vlajkové lodi štafety poznání. Poznání nejen dalekých zemí, ale i problémů jejich obyvatel. Častokrát totiž cesty našich přednášejících měly své poslání v pomoci druhým. Takováto setkání dávají našim večerům zcela jiný rozměr.

Scházíme se obvykle v počtu menším, ale na jubilejní besedě nás bylo přes 40! To zasedačka úřadu MČ praskala ve svech a stoly se prohýbaly specialitami. Však je Hanka vyhlášená kuchařinka a pomocníků našla hned několik. Právě ta přátelská atmosféra našich setkávání je nejkrásnější oslavou místa, kde žijeme a cítíme se dobře. Takto byla možná i zvolena lokalita jubilejní přednášky – České středohoří. Symbolicky jsme se tedy vrátili po všech cestách z celého světa k nám domů.

Děkujeme za všechny všem, kteří se na cyklu podílejí a pokud se v lednu otevřou dveře do další stovky – AŤ ŽIJE!

Iva a Vladimír  
Polochovi



## Kultura



### VÁNOČNÍ NADÍLKOVÁ

Tato dvě slova plně vystihují smysl i náplň všech dolnopočernických Vánoc, které pro děti i dospělé každoročně připravuje naše městská část. Ta letošní se konala ve dnech 3. a 4. prosince 2011 v prostorách záměckého parku, bývalého pivovaru, ledových sklepech, mlýně, stodole pensionu Český statek, informačním centru a regionálním muzeu. Nadílka to byla převeliká. Nejbohatší byla v sobotu 3. prosince. Úderem čtrnácté hodiny byl divadelní sál v bývalém pivovaru doslova nabitý malými diváky, kteří pak dlouhotrvajícím potleskem ocenili líbeznou pohádku O Sněhurce. Svatý Mikuláš se svojí početnou družinou ukončil pouť záměckým parkem na přírodním amfiteátru, kdy chvíli před jeho příchodem pozdravil přítomné pan starosta Zbyněk Richter. Na Mikuláše tou dobou čekalo již tolik lidí, jako kdyby měla přijet nějaká věhlasná kapela (viz počernické Babí léto). Mikuláš rozdál balíčky, které předem připravily ochotné ruce členek místního klubu důchodců, ale žel, počet balíčků (počtem shodný s minulými roky) zdaleka nestačil té přemíře natažených malých ručiček, a tak se stalo, že některé děti odcházely smutné bez dárku. Smutné však zůstaly jen chvíli, protože na ně čekala spousta dalších překvapení a netušených zážitků – opravdové „Peklo“ s čerty, kteří vyplašili nejednoho dospěláka, natož pak děti! V parku se děti účastnily rytířských hrátek, mohly si koupit dobroty i drobné vánoční dárečky od prodejců všeličeho a navštívit spousty, spousty výstav.

Zvláště se líbila výstava výtvarných prací dětí ze zdejší základní školy, které vždy překvapují novými, neotřelými nápady dovedenými k dokonalosti. Úžasná byla prodejní výstava výtvarných děl dětí z dětského domova (práce

z pedigu, keramiky, textilu a dalších materiálů). Paní Eva Vavroušková opětně, tak jako již několik let před tím, vystavovala svoji stále se rozšiřující sbírku papírových betlémů. Lahůdkou pro návštěvníky byl i vyřezávaný betlém z lipového dřeva, který v muzeu vystavoval pan Ing. Jiří Trapek z Úval. Na místě také demonstroval, jak dovedně zachází s fezbářskými dláty. Za odpoledne vykouzlil z kusu lipového polénka další dřevěnou ovečku. K tomu všemu ještě voněly linecké koláčky Kačky Václavkové a z prastarého harmonia loudila vánoční koledy paní Jana Thomesová z Českého Brodu. Taktéž se opět zaskvěla i paní Mgr. Hana Králová, která svoji výstavu (situovanou do stodoly pensionu Český statek) nazvala trefně: „Okno do duše oko“. Stará, dávno dosloužilá okénka z horské chalupy – oblečená do „vánočního“ – byla nápaditá a nádherná!

Po té, co si děti užily velkou vánoční diskotéku v trávovém sále bývalého pivovaru, tiše postáli spolu s rodiči, před živým betlémem v prostorách mlýna. Svatý Josef, Tři králové i chasa byli prostě úchvatní. Pannu Marii jsme letos měli až z Polska (žije spolu s „Ježíškem“ - Natálkou, v sousední Dubči). Dojemní byli i malí štědrovníci, kteří přinášeli své dárky Ježíškovi a pokládali je přímo k jesličkám. (Všechny tyto dárky byly předány Dětskému domovu v Dolních Počernicích). Velebnost chvíle navíc podtrhla v závěru betlémského výjevu společně zazpívaná vánoční „hymna“ – Narodil se Kristus Pán.

Vánoční sobota byla, díky předchozí usilovné práci mnoha počernických i jejich osobní angažovanosti při akci samé, prostě na jedničku.

Na druhý den, v neděli 4. 12., byly otevřeny pouze výstavní prostory. Na rozdíl od slunné soboty bylo sychravo a nevlídno. Dobře bylo jen u roztopených kamen místního muzea, kde jsem (v zastoupení) pomalu dopékala

(oblečená do zástěry a bílého čepce) zbytek lineckého těsta. Najednou někdo zafukal na okno. Otevřela jsem paní se dvěma malými dětmi, která se omlouvala, že přišli z opačného směru. Paní dodala: „Když jsem šli tím tmavým dvorkem a viděli vás v malém okénku, připadala jste nám jako zjevení. Pak jsme ale usoudili, že jste asi vycpaná.“

(autorská poznámka: „No, to by ale muselo být materiálu!“)

Vlasta Václavková





foto: K. Vosátka, S. Parkanová







## Ples na kolečkách

V pátek s magickým datem 11.11.11, uspořádalo o.s. OKOLO v Kulturním domě Kyje ples na kolečkách s výstižným názvem **ROZTOČME KOLA! II.**, neboť tento ples byl určen také pro vozíčkáře, kteří se opět sjeli z celé naší republiky. Všech 150 účastníků plesu si mohlo zprvu vychutnat atmosféru 20. let minulého století, kterou hudebně vyplnil Originální Pražský Synkopický Orchestr a sál při tanci doslova praskal ve švech. Nechybělo zde ani předtančení, které předvedla a ostatní tanečnice tím nadchla Taneční škola ASTRA. O hlavní přestávce byli představeni hosté a partneři plesu, mezi které již tradičně patří MČ Praha 14, MČ Dolní Počernice, DMA Praha, Metropolitní univerzita Praha, Bowling klub Štěrboholy, Domov Suy Ryder a Čerpací stanice PETR v Běchovicích.

Při této slavnostní události byl mimo jiné pokřtěn kalendář občanského sdružení OKOLO na rok 2012, dále byl vyhlášen pár večera, byla udělena výroční cena za dobrovolnickou činnost, kterou letos získal Vítek Našinec a samozřejmě se losovala tombola se zajímavými cenami. Druhá část večera se nesla ve stejném hudebním žánru, jen se přesunula o dobrých 50. let dále, a k tanci až do konce večera svižně hrála kapela Blues Klan z Klánovic. Pevně věřím, že se všem zúčastněným večer líbil, a že se brzo setkáme na další námi pořádané akci.

*Mgr. Martin Hanibal*



*foto: Jitka Krejčová*



## Základní škola

Vážení čtenáři, máme tu konec kalendářního roku 2011. V každoročním bilancování uvažujeme o úspěších a neúspěších uplynulého období a dáváme si nejrůznější předsevzetí a sliby v pevném přesvědčení, že se podle nich budeme v období novém řídit. Zdali tomu tak je, či nikoli, nechť posoudí každý sám.

Dovolte mi však, abych všem za rok 2011 poděkoval a do roku nového, kde nás opět straší celoevropská, ne-li celosvětová krize, popřál co nejvíce sil, nadhledu a pohody ve veškerém důležitém rozhodování, pevné zdraví a následně spokojenost v soukromém i pracovním životě.

Nemusíme čekat na nový rok, abychom mohli ostatním přinášet pokud možno co nejvíce radosti a štěstí.

*Bc. Jiří Schwarz*

## Výlov Počernického rybníka

V měsíci říjnu proběhl již tradiční výlov největšího rybníka v Praze. Žáci ZŠ se opět v rámci environmentální výchovy této akce zúčastnili. Kromě krásného počasí byl též velmi pěkný doprovodný program organizace Lesy hlavního města Prahy, jež zahrnoval ukázky vylovených druhů ryb, místních ekosystémů a dalších přírodovědných zajímavostí. Děkujeme touto cestou za krásný zážitek.

*Pedagogové a žáci ZŠ*





## Halloween 2011

Dne 2. 11. 2011 jsme si se třídou 1. A a 1. B připomněli český svátek Dušičky, ale také anglický svátek Halloween. Obě třídy se změnilly v tajemné prostředí s mnoha zábavnými úkoly. Za splnění úkolů děti dostaly do průkazek 12 razítek a po hromadném koledování zaslouženou sladkou odměnu. Pak nastal rej masek. Ty nejkrásnější vybírali maskovaní žáci 9. třídy, kteří s organizací velmi pomohli, za což jim moc děkujeme. Protože všechny masky byly nádherné, každý dostal plyšového mazlíčka. Nakonec jsme si vytvořili strašidelná světélka z dýní. Děkujeme rodičům za organizační pomoc, odměny a „strašidelné“ pečeni. Prvníáci se pobavili, naučili se nová anglická slovíčka, básničku i písničku, takže spokojeni nakonec byli snad všichni.

*Pedagogové I. stupně*



## Poděkování

Děkujeme firmě Suzuki a vedoucímu autosalonu panu Ing. Aleši Trnkovi za sponzorské dary pro školní družinu při naší ZŠ.

*Děti a paní učitelky ŠD*

**ŽÁCI 4. TŘÍDY OPĚT POMÁHALI PŘI NOVÝCH VÝSADBÁCH STROMŮ V DĚTSKÉM KOUTKU ZÁMECKÉHO PARKU. O TOM, ŽE JE PRÁCE ZAJÍMÁ A BAVÍ, VYPOVÍDAJÍ NÁSLEDUJÍCÍ FOTOGRAFIE.**



# Mateřská škola DUHA



## MIKULÁŠSKÁ BESÍDKA

Na Mikulášské besídce v divadelním sálu Kulturního centra v bývalém pivovaru byla velmi příjemná atmosféra. Hlavním aktérem besídky byl milý a veselý čert, který bavil a zaujal všechny děti a nejen je – i já jsem si přála být na chvíli dítětem.

Na besídce nic nechybělo – tancovalo se, soutěžilo, každé z dětí mělo šanci vyhrát nějakou tu sladkost. Zařazeny byly i neobvyklé soutěže – např. o nejrychlejší tanec, o nejrychlejší sněžení čokoládového kalendáře (v družstvech).

Vrcholem večera bylo samozřejmě nadělování balíčků od Mikuláše, na kterého se všichni těšili. Děti z mateřské školky byly odvážné a Mikulášovi s nadšením zazpívaly písničky a zarecitovaly básničky. Předvánoční večírek byl plný zábavy a smíchu, což dokazuje, že akce byla velmi povedená.

*Bc. Dita Brabcová za třídu Broučků*



## Podzimní Broučkiáda ve školce ORANGERY



Již druhým rokem se konala v naší školce akce pro naše nejmenší a jejich rodiče. Toto setkání jsme nazvali „BROUČKIÁDOU“ a to proto, že se v tento velký den všechny děti promění v přenádherné broučky různých barev a druhů.

Pro děti byla nachystána v zámeckém parku stezka s plněním různých úkolů. Musíme podotknout, že všichni malí broučkové tyto úkoly zvládli na výbornou. Kouzelný den končil uspáváním broučků a berušek, společně jsme se pak rozloučili krásnou básničkou.

Jméno školky Orangery bych chtěla poděkovat paní Václavkové za půjčení kostýmů, díky kterým jsme se mohli ocitnout v pohádkové říši lesních broučků.

*Mgr. Vránová Diana*

# Dětský domov

## VÁNOCE V DĚTSKÉM DOMOVĚ

Vánoce v dětském domově se začínají připravovat v polovině října, kdy si děti napíší přání. Potom se přání zpracují a připraví se pro Strom splněných přání v Europarku a v rádiu Kiss.

Hlavní příprava začíná při první adventní neděli. Nejen, že se zapálí první svíčka na adventním věnci, ale začíná se péct, uklízí se a připravuje se výzdoba. Také začínají akce. Každá rodinná skupina se připravuje samostatně. Na rodinné skupině žije 6 – 8 dětí a střídají se u nich čtyři pedagogové – vychovatelé.

Letos akce odstartovala prodejní výstava výrobků dětí v Jilovém u Prahy a to 1. 12. 2011. Druhý den byly děti v Cinestar Smíchov na filmu Kocour v botách a přišel i Mikuláš, anděl a čerti. O víkendu probíhaly netradiční Vánoce v naší obci. Zde přinesli dárce první

dárky. Ty dali Ježíškovi v živém Betlémě, ale pak byly dárky předány nám. I zde probíhala prodejní výstava. V neděli pak děti byly ještě v divadle Minor a odpoledne na Mikuláši v hotelu Ibis. V sobotu 10. 12. jsme pořádali Předvánoční běh. 12. prosince jsme se zúčastnili kulturní akce na Pražském hradě. V sobotu 17. jsme dopoledne bruslili v Inchebě a odpoledne nás čekal velký koncert Radost dětem. V neděli proběhlo Slavnostní vyhlášení Dětského Domov cupu 2011 a koncert Heleny Vondráčkové v Lucerně.

Naše hlavní Vánoce byly 20. prosince, to jsme se na rodinkách sešli všichni – děti a vychovatelé a za zvuku koled jsme se pustili do Štědrovečerní večeře. Někdo si dal rybu, jiný řízek, ale bramborový salát všichni. Nechybělo ani ovoce a cukroví. Předali jsme si dárky a popřáli si. Dárky přinesl samozřejmě

Ježíšek, náš domov, drobní dárce (každý celkem 2 – 3 dárky) a kamarádi.

I v letošním roce jsme byli pozváni na Sparťanského Ježíška, kam nás každoročně zve hokejový klub. Většina z dětí vystoupila na akademii v ZŠ Dolní Počernice. Dárky, které nám byly naděleny prostřednictvím rádia Kiss a obchodního centra Europark, si některé děti odnesly domů a tam je rozbaly na Štědrý den, stejně tak, jako děti, které zůstávají v domově. Z padesáti pěti dětí zůstalo v domově na svátky okolo dvaceti dětí, ostatní se 22. a 23. 12. rozjely za svými příbuznými nebo k hostitelům.

Všem přejeme do roku 2012 hodně spokojených a úsměvných dnů. Moc děkujeme za přízeň i pomoc.

*Martin Lněnička, ředitel*



## DIVADÉLKO PALEČEK V ČERTÍKOVI

Jednou z pravidelných akcí Rodinného klubu Veselý čertík jsou divadelní představení vhodná pro malé dětičky od 2 do 6 let.

Například v polovině listopadu se v klubu Veselý čertík představilo maňáskové Divadélko Paleček se svou novou pohádkou o dráčkovi Mráčkovi. V klubu se sešlo téměř 40 dětí a o tom, že se pohádka všem moc líbila, vypovídají snímky Aleny Sreflové, Alieska photography.cz

*Petra Brabcová,  
ředitelka RK Veselý čertík*

## VÁNOČNÍ ČERTOVSKÁ DÍLNA

V Rodinném klubu Veselý čertík v Dolních Počernicích vládla v pátek 25. 11. příjemná předvánoční atmosféra, vše bylo vánočně provoněné, u vchodu svítíl ozdobený stromeček a dětičky natěšeně čekaly, co budou tentokrát vyrábět. Byla pro ně přichystána originální vánoční taštička, kterou si samy orazítkovaly, temperami vybarvily a pod stromeček tak do ní mohly dát hezký dárek. Děti tvořily i krásné vánoční přáníčko s 3D efektem plástvového papíru a nakonec vyráběly stojícího sněhuláčka. Ty rychlejší si ještě navíc vyrobily

zvoneček na dveře nebo okno. Vánočního tvoření se zúčastnilo 21 dětiček, a protože se všem jejich tvorba moc povedla, byly na ně maminky právem pyšné.

V Čertíkovi pořádáme takovéto akce alespoň jednou měsíčně, tak přijďte mezi nás.

Více na:  
[www.veselycertik.cz](http://www.veselycertik.cz)

*Petra Brabcová,  
ředitelka RK Veselý čertík*



Foto: Petra Brabcová



# POČIN o svých počinech

## PŘED ÚSVITEM NOVOROČNÍCH POČINŮ

Když počalo žloutnout listí a vítr svlékal stromy, které podzim halil do hustých mlh, člověk by nejraději ležel zachumlaný v peřinách s teplým čajem, ale v Jezdeckém klubu Počinu ne! Čaj i peřiny musí počkat, protože se koníci a jejich vytrvalí pečovatelé neustále účastní nějakých akcí.

Od počátku podzimu se náš klub stihl zúčastnit tradičních závodů ve stáji pana Vavrouška, kde se naše dvě jezdkyňe, Míša Haděrková a Lenka Špindlerová, umístily na krásném druhém a třetím místě. Poté jsme pokřtili poslední teplé sluneční dny Babího léta vozením dětí v dolnopočernickém parku.

Jak se září chýlílo ke konci, vyrazili tři koníci a jejich jezdkyňe do Mělníka, kde se konaly hobby parkurové závody. Adéla Kavková s kobylkou Ninou obsadila dvě krásná druhá místa v kategorii „60 cm“ a „90 cm“. Nikdy to nevzdávající jezdkyňe Lenka Špindlerová si odnesla s kobylkou Lucinkou krásné 3. místo v kategorii „60 cm“. Oběma moc gratulujeme.



Když se září přehouplo v již chladnější říjen, zapojil se náš oddíl do každoroční akce Pochoďdu kolem Prahy 14. Jedním z jeho stanovišť byl právě náš klub. Ačkoli nám počasí nepřálo, podzim nám doopravdy dýchal na záda, přišlo mnoho zájemců. Koníci svezli a opět rozzářili mnohé dětské, ale i dospělé tváře.

V druhé polovině října se v Olšanech u Brna konalo Mistrovství ČR v paravoltiži, kterého se zúčastnila desetičlenná výprava našich gymnastek, ty si svou píli vysloužily tři poháry. Za celý JK Počin jim touto cestou gratulujeme.

Od poloviny září je opět v provozu náš jezdecký kroužek, který tvoří široké spektrum jezdkyň, od začátečnic přes mírně pokročilé, až ke zkušenějším pokročilým jezdkyňám. Jezdecký trénink probíhá od pondělí do čtvrtka. Pátky jsou věnované voltžnímu kroužku, který se na zimní chladné podvečery přesunul – díky podpoře magistrátu hl. m. Prahy – do dolnopočernického Sokola. Po tréninku se zodpovědně nezapomene postarat o naše čtyřnohé miláčky.

Letošní školní rok jsme se samozřejmě v průběhu celého týdne věnovali i hipoterapii. Koníci na svých hřbetech pravidelně vozili děti i dospělé z organizací Roska, Dílna, Zahrada, Paraple, školičky Pětikvítek, Orangery a i individuální zájemce.

Náš oddíl rozjel svou činnost naplno, a pro spoustu akcí nám na čajíček a zachumlání v peřinách čas nezbývá. Věříme však, že našimi aktivitami děláme radost nejen sobě, ale i mnoha jiným lidem.

Touto cestou bychom chtěli vyjádřit velké upřímné poděkování našim sponzorům, kteří

nám umožňují v mnohých případech zhmotňovat vize JK Počinu. Děkujeme Hl. městu Praha, oblasti životního prostředí za grant, který nám umožnil zkrášlit areál JK Počinu dvěma novými, prostornými a bezpečnými boxy. Velké poděkování patří rovněž dolnopočernické radnici za podporu a umožnění činnosti, dále děkujeme všem sponzorům a spolubudovatelům za jejich velké úsilí, snahu i čas.

Do nového roku všem přejeme pevně zdraví, hodně spokojenosti a trochu štěstí.

*Za JK Počin Tereza Kalkusová*



## Sport

### SPORTOVAT SE MŮŽE (A MÁ) V KAŽDÉM VĚKU

To, že sport člověku prospívá, asi nemusíme zdůrazňovat. Většinou se sportu věnujeme v dětství či v mládí. S přibývajícím věkem se u většiny z nás sportovní boty či oblečení ze skříní pomalu, ale jistě, vytrácí. Každodenní povinnosti a starosti, ať už rodinné či pracovní, se stávají důvodem, proč se ve „zralém“ věku sportu již tolik nevěnujeme. Jsou mezi námi ale i lidé, kteří svůj skutečně celý život spojují se sportem a to formou veteránského (seniorského) sportování. Určitě je nemalá

skupina seniorů, kteří prostě sportují pro své zdraví, a já si jejich odhodlání upřímně vážím.

Dnes bych se chtěla zmínit o skupině sportovců, kteří se svému veteránskému sportování věnují opravdu naplno, tedy závodně, a to jak na republikové úrovni, tak i na úrovni evropské či světové. Jedna významná evropská soutěž se konala letos v září v italském Lignanu. Dovolte mi přinést Vám pár postřehů a informací z Evropských veteránských her (jakási olympiáda veteránů) „The European Masters Games“ (EMG) a podělit se s Vámi o atletické zážitky lidí, kteří sportu věnují celý svůj život

a vyznávají životní filozofii: „Vždy je čas se sejit a zazávodit si“.

Na úvod kratičké zastavení nad veteránským sportem obecně. Pro koho jsou vlastně veteránské sportovní soutěže určeny a kdo se může soutěžit zúčastnit?

Dle pravidel jednotlivých sportovních federací může jako veterán soutěžit osoba, která dosáhla minimálně věku 30 až 40 let. Minimální hranice vstupního věku se liší v jednotlivých sportech. V atletice je vstupním věkem 35 let. Horní hranice není věkově omezená. (Na Mistrovství světa veteránů

v atletice v roce 2009 ve finském Lahti byl nejstarším účastníkem rakouský atlet, který ve svých 101 letech vrhal koulí.) Aby závodníci soutěžili s věkově sobě rovnými, závodí v pětiletých věkových kategoriích, tj. 35–40 let, 40–45 let atd.

Pro účast na veteránských soutěžích neexistují žádná nominační ani výkonnostní kritéria, základní filozofie je, že veteránský sport je sportem pro všechny bez rozdílu pohlaví, rasy, náboženství a hlavně bez výkonnostních limitů. Veteránský sport je sportem pro celý život. Možná Vás napadne otázka, kolik závodníků se takových evropských či světových veteránských závodů účastní? Při EMG v Lignano, které se uskutečnilo letos v září, startovalo více jak 4 000 závodníků z 61 států především Evropy, kdy nejpočetněji byli zastoupeni atleti, cca 1 000 závodníků.

Česká atletická výprava byla zastoupena relativně malým počtem atletů (z přihlášených 60 závodníků startovalo nakonec jen 57 atletů). Přes nevelký počet závodníků česká atletická výprava dosáhla neuvěřitelného úspěchu, neboť získala celkem 75 medailí, z toho 35 zlatých a celkově se v úspěšnosti států umístila na vynikajícím 4. místě! I když základní myšlenkou není podat krátkodobě vrcholný výkon, ale získat trvalého koníčka

v podobě zdravého a prospěšného sportování, výkony všech českých atletů byly kvalitní a reprezentativní. Za zmínku stojí především výkony našeho vrhače Zdeňka Beňka (viz foto) z kategorie M80 (v kategorii M80 startují muži ve věku 80–85let), který ve vrhačských disciplínách získal 5 krát ten „nejcennější“ kov, tedy zlato, a to s opravdu mistrovskými výkony. Jen pro představu uvádím konkrétní výsledky zmiňovaného atleta: vrh koulí 11,60m, hod kladivem 39,05m hod diskem 28,31m, hod břemenem 14,77m a hod oštěpem 24,50m. Skvělé výkony, co říkáte?

Atmosféru, zahajovací slavnostní ceremoniál, průběh celého klání i skvělé atletické výkony jak Zdeňka Beňka, tak i dalších českých atletů, jsem měla možnost pozorovat a zažít na vlastní oči. Zároveň jsem se pokusila jako aktivní závodník na Evropských veteránských hrách vybojovat některou z medailí. Podařilo se, získala jsem 3 medaile. Zlatou ve skoku o tyči, stříbro v hodu kladivem a další stříbro v hodu břemenem.

Věřím, že ostatní atleti, kteří reprezentovali Českou republiku se ctí a s radostí, mi odpustí, že se jejich výkonům zde taktéž konkrétně nevěnuji, i když jejich výkony i nasazení jsou opravdu úctyhodné. Bohužel by detailnější informace zabraly takřka polovinu Dolnopo-

černického zpravodaje a to není mým záměrem. Smyslem mého sdělení v tomto článku je přiblížit Vám veteránský sport a vyzvat Vás, abyste se k nám přidali. Nikdy není pozdě! Snaha nepověsit tretry, či jiné sportovní náčiní (míč, raketu nebo lyže) s prvními šedinami na hřebík, žije jak u nás v České republice, tak i široko daleko ve světě.

A proto neváhejte, jděte se projít, zaběhat, zaplavat, nebo si něco zahrát! Budete se určitě cítit lépe. Na závěr si dovoluji použít slova svého „veteránského kolegy“ z atletického sdružení veteránů, který přirovnal náš život k vodě: „Nejčerstvější je voda tekoucí, stojatá voda se začne bohužel brzo kazit“.

Jana Čapková



## Tenis v roce 2011

Letní sezóna je za námi a nyní je tu zimní, která byla připravena s velkým překvapením. To Vám přiblížím v následujících řádcích.

Nejprve však krátce o tom, jak jsme si vedli v jednotlivých kategoriích soutěží pořádaných Českým tenisovým svazem:

- Baby tenis  
děti ročník 2002 – 2003 » 3. místo
- Mladší žáci  
2. třída Pražského přeboru » 3. místo
- Starší žáci  
2. třída Pražského přeboru » 5. místo

- Dospělí A  
3. třída Pražského přeboru » 4. místo
- Dospělí B  
4. třída Pražského přeboru » 8. místo

Celkově lze hodnotit sezónu jako úspěšnou a vystoupení všech tenistů, kteří reprezentují Dolní Počernice velmi pozitivně.

A nyní k uvedenému překvapení. Tenis v dnešní době patří mezi sporty, které se provozují



celoročně. Naši hráči však dosud využívali v zimním období jen možnosti, které si většinou museli zajišťovat individuálně.

V letošním roce uvítala TJ Sokol nabídku paní Petry Douděrové a pana Pavla Špičáka, (mimočodem oba jsou našimi závodními hráči) na zafinancování vybudování přetlakové haly pro zimní sezónu nad oběma kurty Dolnopočernického tenisového areálu. Zde je nutné připomenout, že v pozadí celé akce jsou možnosti Lucie Hradecké, úspěšné české Fed-Cupové reprezentantky, ke které mají oba výše jmenovaní velice blízký vztah.

Od myšlenky k realizaci je většinou cesta složitá, o čemž jsme se přesvědčili hned, jak jsme začali zajišťovat vše, co je pro realizaci, byť pouze dočasné stavby, zapotřebí. Zajistit veškerá povolení, zbudovat samostatné přípojky elektro a plynu, ale také se vyrovnat s vedením kanalizačního řádu, se z počátku jevílo téměř jako nemožné a upřímně řečeno, bez pomoci starosty Zbyňka Richtera, by bylo i vše nerealizovatelné. Ale říká se, konec dobrý – všechno dobré, hala stojí. Zimní sezóna začala – a jak jinak než turnajem těch nejmenších – baby tenisem dne 3. 12. 2011. Pro ostatní zájemce je hala přístupná od 5. prosince. Rezervaci zajišťuje paní Květa Langhamerová.

Co říci závěrem. Po vybudování nového areálu je realizace nafukovací haly dalším krokem jak k rozšíření tréninkových možností našich závodních hráčů, tak i ke sportovnímu využití rekreačních hráčů nejen z Dolních Počernic, ale i v všech ostatních, kteří mají o tenis zájem.

*Jaroslav Šmolka*

# Místní knihovna

## VÝBĚR Z NOVÝCH KNIH

Zdeněk Svěrák	Nové povídky
Antonín Polách	Cti otce svého, ale miluj ženu svou
Jiřina Šiklová	Dopisy vnučce
Irena Obermannová	Tajná kniha
Michal Viewegh	Mafie v Praze
Lars Kepler	Paganiniho smlouva
Petra Soukupová	Marta v roce vetřelce
Paulo Coelho	Alef
Tana Frenchová	V lesích
Umberto Eco	Pražský hřbitov
Taj-tün Hejzlarová	Na řece
Dominique Grimault	Hymna lásky
Jo Nesbo	Pentagram
Johan Theorin	Mlhy Ólandu
Ian Rankin	Stížnosti
Ted Dekker	Hřbitov pátera Hansena
Jean Plaidy	Kastilie pro Isabelu

### NAUČNÁ LITERATURA

Pavel Kosatík	České okamžiky
Michal Plzák	Jiřina Šiklová bez ohlávky
Barbara Masin	Odkaz. Pravdivý příběh bratří Mašínů
Milan Hodík	Jak císař pán nechodil pěšky
Slavoj Žižek	Jednou jako tragédie, podruhé jako fraška aneb Proč musela utopie liberalismu zemřít dvakrát
Grieser, Dietmar	Česká babička aneb Cizinec je našinec
Miroslava Moučková	Za časů přemyslovských králů
Ž. Kanyzová, J. Kašpar	Laskavé vzpomínky

### LITERATURA PRO MLÁDEŽ

Denisa Kirschnerová	Hurvínkova cesta do Tramtárie
Luz Pichon	Úžasný deník. Tom Gates
Thomas Brezina	Město přízraků
Ladislava Pechová	Nejkrásnější české hádanky

## Adventní setkání seniorů

Městská část Praha – Dolní Počernice zve každoročně své starší spoluobčany ke společnému adventnímu posezení u dobrého jídla a příjemné muziky. Letošní setkání se uskutečnilo v neděli 4. prosince 2011 v době od 10.00 do 14.00 hodin v sále hotelu Svornost.

Přítomné přivítala paní místostarostka Ing. Hana Jaklová. Setkání seniorů přišly pozdravit i žákyně zdejší školy, které navštěvují taneční kroužek vedený paní Hanou Jozovou, a především své taneční umění s orientálními prvky. Jejich vystoupení přítomné doslova nadchlo.

Poté o dění v naší obci informoval ve svém rozsáhlém projevu pan starosta Zbyněk Richter. Zmínil se o všech podstatných akcích, které se v tomto roce v naší MČ udály a které hodlá naše obec uskutečnit do budoucna.

Setkání se neslo v srdečném a přátelském ovzduší – k tanci a poslechu hrála kapela Tomášové z Kutné Hory. Seniorů se sešlo celkem 134 včetně pravidelné návštěvnice – stále svěží nejstarší občanky Dolních Počernic paní Marie Mařencové.

Těšíme se všichni na další podobná setkání.

*Václav Hašek, předseda KSZB*

## Jubilanti z našich řad v I. čtvrtletí 2012

Srdečné blahopřání k významnému životnímu jubileu patří našim spoluobčanům:

### LEDEN

Jana Vostatková, Pravoslav Hála, Pavel Malčíkov, Jarmila Lejčková, Zdeňka Bártová, Josef Novák, Marta Malbeková, Jaroslav Holub

### ÚNOR

Johana Líznerová, Jiří Kolc, Josef Mráček, Jiří Podroužek, Marie Faberová, Miloslav Jech, Josef Procházka, Hana Štarhová, Blahoslav Mareš

### BŘEZEN

Jaroslav Šebesta, Josef Vavroušek, Jiřina Mráčková, Jiří Eckstein, Vlasta Knitlová, Marie Vaněčková, Emilie Stezková, Marie Mařencová, Josef Šíla, Zdenka Polívková, Josef Šafra

Do dalších let přejeme pevné zdraví a hodně životní pohody.

*Komise sociální, zdravotní a bytová*



**ROZVOZ  
ZDRAVOTNÍCH POTŘEB  
PO PRAZE ZDARMA**

**[www.zpeliska.cz](http://www.zpeliska.cz)**

**tel: 603 182 127**

## ÚKLID DOMŮ A DOMÁCNOSTÍ, ŽEHLENÍ PRÁDLA

- \* odvezu, přivezu
- \* možnost praní prádla

Informace na tel. 608 101 708  
- Monika Schusserová



**ZAVÁDĚCÍ  
CENY**

**SEKYRAGROUP**  
800 411 111 • [www.sekyragroup.cz](http://www.sekyragroup.cz)



## NÍZKOENERGETICKÉ BYDLENÍ U GOLFU DOLNÍ POČERNICE – PRAHA 9

**1+KK, VČETNĚ PARKOVÁNÍ  
OD 1 375 000 Kč VČ. DPH**

**3+KK, VČETNĚ PARKOVÁNÍ  
OD 3 634 000 Kč VČ. DPH**



Dobrá praxe – environmentální vzdělávání ve veřejné správě  
Partnerství Norska a České republiky

# PUTOVNÍ VÝSTAVA O NORSKU

16. 12. 2011 – 31. 12. 2011  
v Dolních Počernicích

Zveme Vás na výstavu, která prezentuje výsledky projektu „Dobrá praxe – environmentální vzdělávání ve veřejné správě – partnerství Norska a České republiky“.

**KDE? » v přízemí Úřadu MČ Praha – Dolní Počernice,  
Stará obec 10, 190 12 Praha 9**



Výstava se skládá z 20 tabulí s fotografiemi a příklady dobré praxe nejen ze studijní cesty do Norska, ale také z návštěvy norských expertů v České republice. Pořadatelem je společnost MCN, o.p.s. a Město Hořovice. Projekt získal finanční podporu v rámci Blokovaného grantu „Fond technické asistence“ Finančního mechanismu EHP/Norska.



## Přání do nového roku

Milí spoluobčané,  
dovolte mi jménem Redakční rady Dolnopočernického zpravodaje Vám popřát v následujícím roce mnoho zdraví, spokojenosti, pohody, radosti a štěstí. Já vím, přání zní jako klišé, ale věřte mi, že jej myslíme opravdu upřímně. Zamysleme se nad těmi slovy. Zdraví – říká se, že máme jen jedno, ale je fyzické i duševní. Můžeme je určitě ovlivnit sami. Zdravým způsobem života, zdravým jídelníčkem, častou relaxací... Většinou, když onemocníme, nelze se vrátet a říkat si: "Jo, kdybych tak žil zdravěji." Spokojenost – je to hodnota neměřitelná, někdo je spokojený s málem, ve skromném bytě, někdo není spokojený ani v nejkrásnější vile s pěti bazény. Spokojenost je dána tím, jak ji vnímáme, naší skromností, uměním se radovat z maličkostí. Stejně tak pohoda se nedá definovat. Slyším dnes často otázku: "Jsi v pohodě?". Odpovídám, že jsem. Snažím se žít bez stresu. Když mnozí z nás extrémně pracujeme, musíme si umět čas rozvrhnout. Radost je také neuchopitelná a někomu stačí málo, někdo jí nedokáže vychutnat ani v přebytku. Radost



můžeme rozdávat, a to je to krásné. Podmínkou však je, abychom sami byli vyrovnaní a šťastní.

No a štěstí, to je puzzle. Pro mne je jednou složkou toho puzzle skutečnost, že žiji v Dolních Počernicích, městské části Prahy, kde se mnoho mění, kde se žije společensky, přátelsky a rok od roku je vidět mnoho změn k lepšímu.

A tak skládejte v roce 2012 jako puzzle i náš – Váš zpravodaj, aby přispěl k Vaší pohodě, štěstí, informovanosti. Nebojte se nám napsat, či podělit se s Vašimi pocity, vědomostmi, zkušenostmi. Děkujeme.

Váš MUDr. Pavel Boček a členové RR